



DEPRESIJA

Ana Božan 1.d

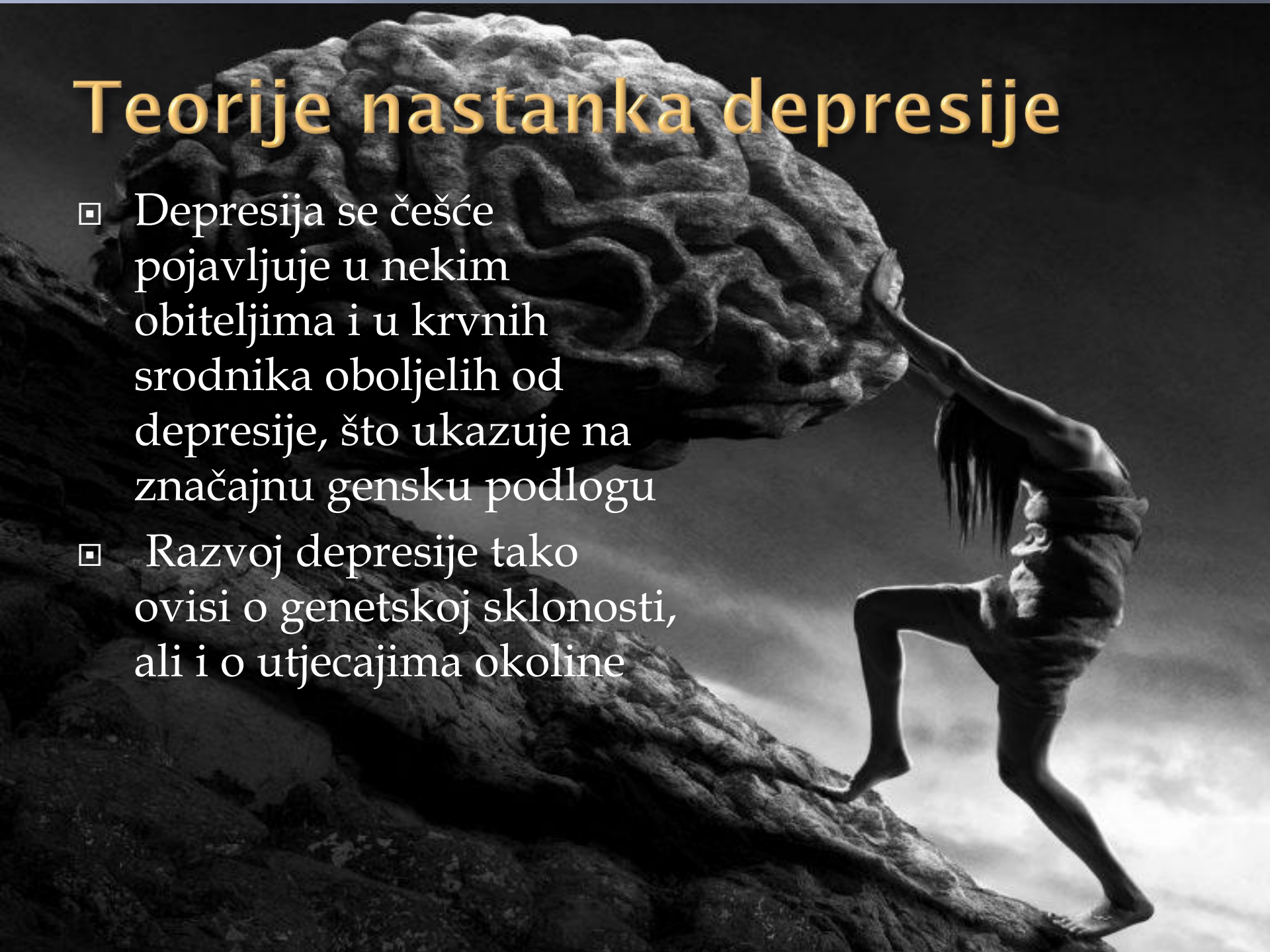
Srednja škola Ivana Lucića-Trogir

Glavne značajke depresije

- ▣ Depresija je bolest poznata od davnina, pa tako i njezino ime dolazi iz latinskog jezika, od latinske riječi deprimere, što znači potisnuti, pritisnuti ili udubiti
- ▣ Promjena raspoloženja u depresiji može se javiti bez vidljivog razloga ili u očitom neskladu s potencijalnim uzrokom.
- ▣ Depresivni poremećaj(sniženo raspoloženje, gubitak energije, gubitak interesa i zadovoljstva, poremećaj apetita...)
- ▣ Gubitak sposobnosti za rad

Teorije nastanka depresije

- ▣ Depresija se češće pojavljuje u nekim obiteljima i u krvnih srodnika oboljelih od depresije, što ukazuje na značajnu gensku podlogu
- ▣ Razvoj depresije tako ovisi o genetskoj sklonosti, ali i o utjecajima okoline



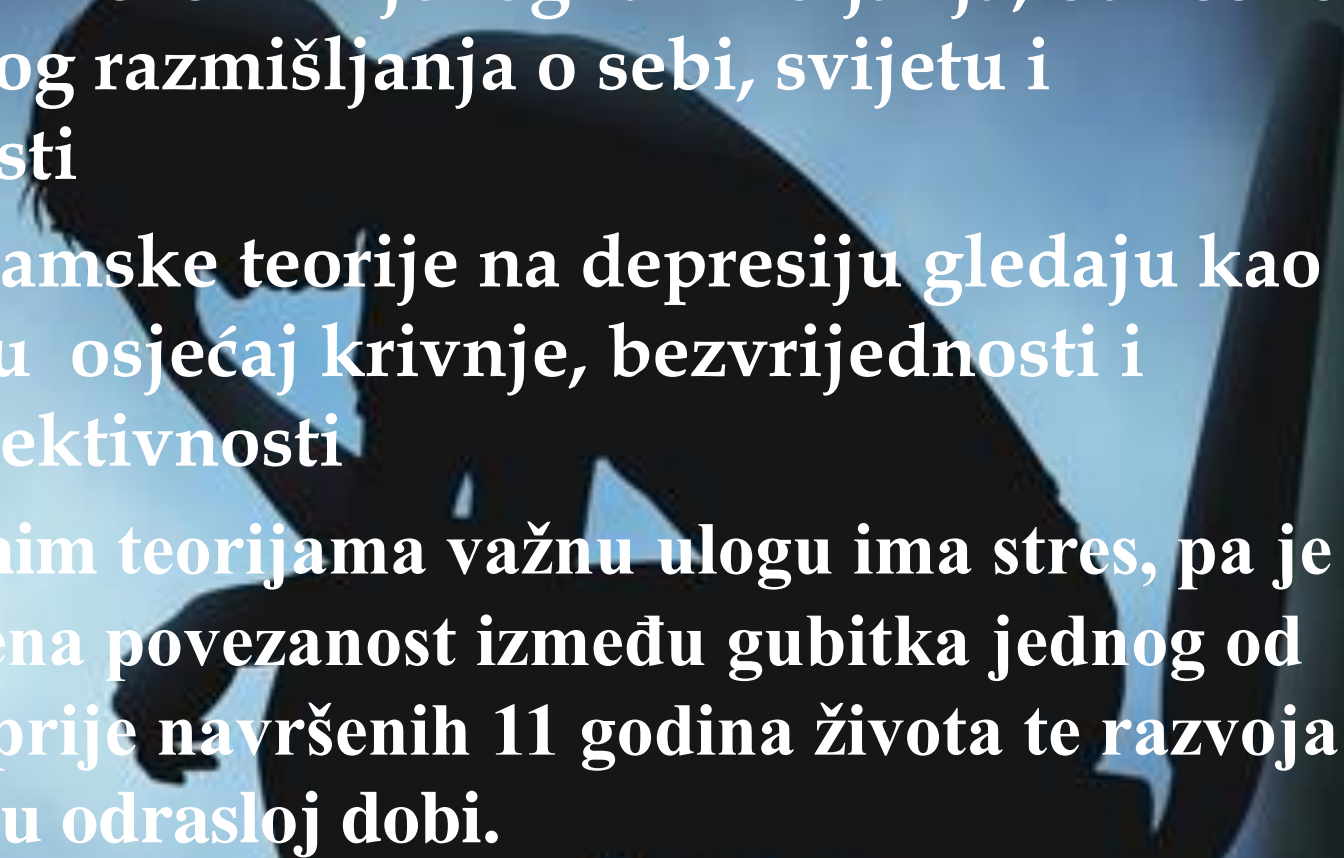
Simptomi depresije

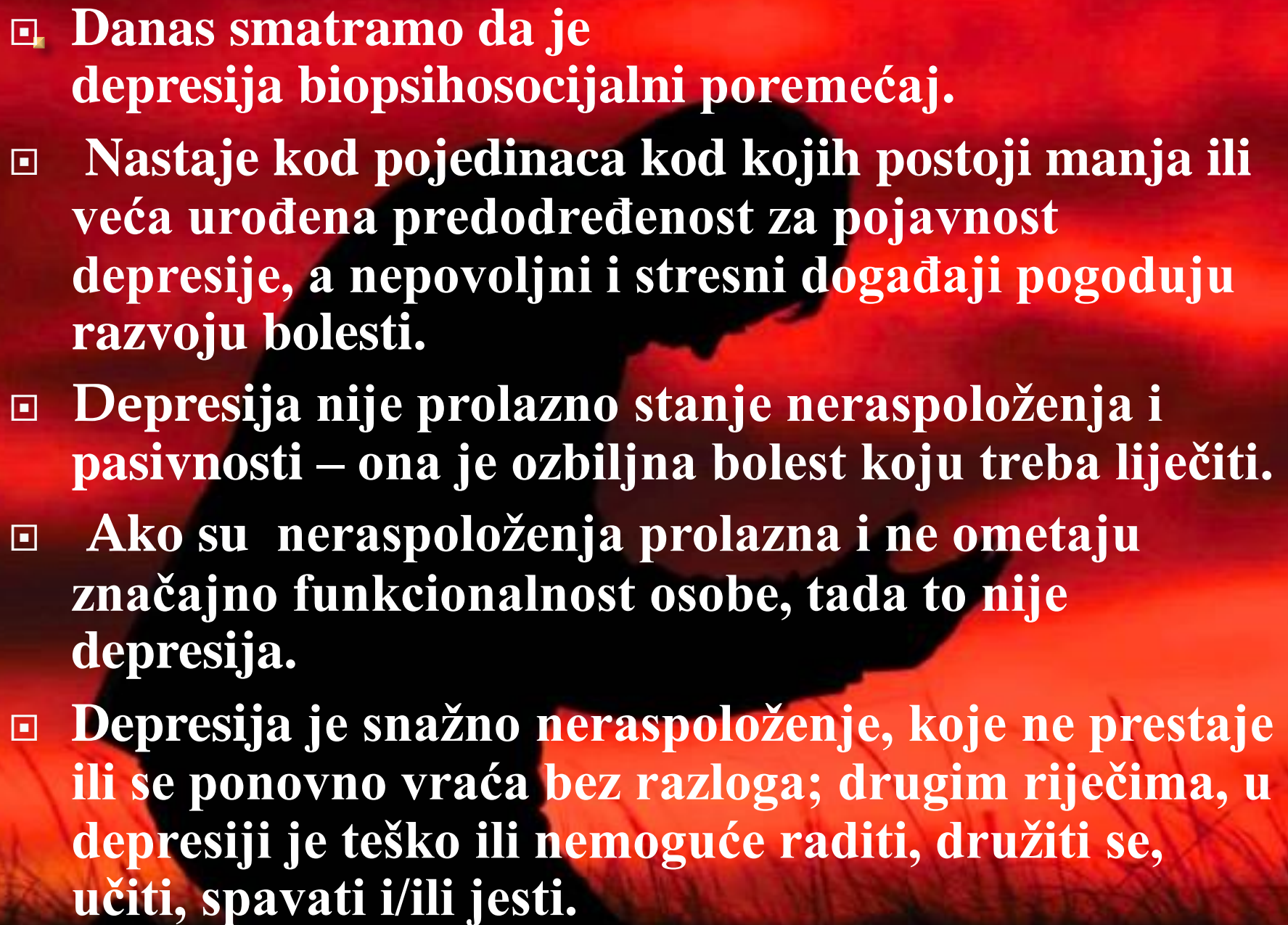
- ▣ Depresija utječe na cjelokupni život bolesnika, ali i njegove okoline
- ▣ depresivni bolesnici su tužni i besperspektivni, muči ih osjećaj krivnje, vjeruju da su razočarali druge ljude i da su na teret članovima obitelji.
- ▣ Mogu biti razdražljivi, tjeskobni i napeti, izbjegavaju druženja i povlače se u sebe.
- ▣ Osjećaji su im umrtvljeni, otupljeni i ne uživaju više u aktivnostima u kojima su nekad uživali. Gube interese, nemaju energije, sve im je teško i naporno, odustaju od uobičajenih aktivnosti i hobija.
- ▣ teško se koncentriraju i slabo pamte.

Biološka i bihevioralna teorija



- ▣ Biološku osnovu depresije predstavljaju promjene u metabolizmu kemijskih molekula – neurotransmitera
- ▣ Upravo su ti neurotransmiterski sustavi mjesto djelovanja antidepresiva
- ▣ Bihevioralna teorija govori o depresiji kod osoba s manjkom socijalnih vještina i vještina rješavanja problema, koje uvijek iznova doživljavaju negativnu reakciju okoline i kojima nedostaje samopotkrepljenja

- 
- ▣ Kognitivni modeli depresije dolaze od pretpostavke iskrivljenog razmišljanja, odnosno negativnog razmišljanja o sebi, svijetu i budućnosti
 - ▣ Psihodinamske teorije na depresiju gledaju kao na ljutnju osjećaj krivnje, bezvrijednosti i besperspektivnosti
 - ▣ U socijalnim teorijama važnu ulogu ima stres, pa je tako nađena povezanost između gubitka jednog od roditelja prije navršenih 11 godina života te razvoja depresije u odrasloj dobi.

- 
- ▣ **Danas smatramo da je depresija biopsihosocijalni poremećaj.**
 - ▣ **Nastaje kod pojedinaca kod kojih postoji manja ili veća urođena predodređenost za pojavnost depresije, a nepovoljni i stresni događaji pogoduju razvoju bolesti.**
 - ▣ **Depresija nije prolazno stanje neraspoloženja i pasivnosti – ona je ozbiljna bolest koju treba liječiti.**
 - ▣ **Ako su neraspoloženja prolazna i ne ometaju značajno funkcionalnost osobe, tada to nije depresija.**
 - ▣ **Depresija je snažno neraspoloženje, koje ne prestaje ili se ponovno vraća bez razloga; drugim riječima, u depresiji je teško ili nemoguće raditi, družiti se, učiti, spavati i/ili jesti.**

Liječenje depresije

- ▣ Depresivne se epizode mogu liječiti u velikom broju slučajeva
- ▣ Farmakološko i psihoterapijsko liječenje depresivnog poremećaja međusobno se nadopunjuju i daju najbolje rezultate
- ▣ Važno je da bolesnik zna da se ne radi o bolesti koja se može vrlo brzo riješiti te da lijekovi koje uzima djeluju s odgodom od 3-4 tjedna
- ▣ lijekove je potrebno nastaviti uzimati i nakon povlačenja simptoma bolesti

Izvori:

- ▣ <https://www.plivazdravlje.hr/aktualno/clanak/31433/Simptomi-depresije-zasto-je-vazno-rano-prepoznavanje.html>
- ▣ <https://www.plivazdravlje.hr/tekst/clanak/16187/Sto-je-depresija.html>
- ▣ <https://www.hzjz.hr/sluzba-promicanje-zdravlja/depresija/>

HVALA NA PAŽNJI!

